



**Leichtigkeit  
und Klarheit**

**Einfach Fasten**



## **Angebot in Walzenhausen Fastenwoche**

**Fasten nach Buchinger oder  
Basenfasten**

**15. März 2025 bis 22. März 2025**

# Weitere Informationen

Informationsanlass:	Dienstag, 04. März 2025, 19.30 Uhr ref. Kirche Walzenhausen
Einstiegstag:	Samstag, 15. März 2025
Gruppentreffen:	freiwillig und täglich während der Fastenwoche, 18.00 Uhr ref. Kirche Walzenhausen
Fasten brechen:	Samstag, 22. März 2025, 12.00 Uhr ref. Kirche Walzenhausen
Anmeldung:	an Barbara Gahler bgahler@se-ueb.ch 079 793 99 32 bis 9. März 2025



**Barbara Gahler**  
Ärztlich geprüfte und  
zertifizierte Fastenleiterin  
Seelsorgerin  
Pfarreibeauftragte Walzenhausen  
bgahler@se-ueb.ch



**Barbara Signer**  
Pfarrerin Walzenhausen  
und Rheineck  
pfarramt@ref-walzenhausen.ch